

Liebe Eltern und liebe Kinder,

wir grüßen Euch aus der Grünen Villa und vom Schreibtisch zu Hause. Neben der Arbeit kümmern wir uns auch um unsere Kinder, die ja auch zuhause bleiben müssen. Ein Tages- und Wochenplan hat uns in den letzten Wochen sehr geholfen.

Das ist vielleicht auch etwas für Euch! In den Ferien ist das Ganze natürlich entspannter!

Der Tagesablauf variiert nach dem jeweiligen Alter der Kinder.

Eventuell genügt eine Stillarbeit am Tag.

**Euch und Euren Kindern soll es damit gut gehen !**

Erstellt gemeinsam mit Euren Kindern einen Wochenplan. Plant für jeden Tag ein Projekt am Vormittag und eins am Nachmittag. Bestimmt haben Eure Kinder auch Ideen!

Ansonsten nutzt, wenn ihr Internet habt, die Vorschläge auf den folgenden Webseiten.

Wenn ihr Fragen habt oder Hilfe braucht, meldet Euch über Facebook (Kulturwerkstatt Halle Neustadt)

Bleibt Gesund!

Euer Team der Grünen Villa



# Wochenplan

## Woche 1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Spaziergang	Mittagessen kochen	Spielzeit	Spaziergang	Joggen, Radfahren	Basteln	Nachtisch kochen
Basteln	Theater	Spaziergang	Backen	Gesellschafts-spiele	Spaziergang	.....

## Woche 2 zum noch ausfüllen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag



# Tagesplan

Uhrzeit	Aktion	Beispiele / Ideensammlung
8.00	Aufstehen und Frühstück	Obst , Müsli, Brot....
9.00	Frühsport:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- jede*r macht eine Übung vor</li> <li>- Parcours in der Wohnung</li> <li>- Treppen um die Wette mit Stoppuhr</li> <li>- Verstecke in der Wohnung</li> <li>-Luftballon-Volleyball</li> <li>-Eierlauf</li> </ul>
9.30	1.Stillarbeit	- Aufgaben aus der (Vor)Schule
10.15	Pause	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Obstfrühstück</li> <li>- Bewegung</li> </ul>
10.45	2.Stillarbeit	- Aufgaben aus der (Vor)Schule
11.30	Pause	- mit Lieblingsmusik. jede*r schlägt ein Song vor
11.45	Projekt	<ul style="list-style-type: none"> <li>-zusammen kochen</li> <li>- Spielzeit allein</li> <li>- Spaziergang</li> <li>-gemeinsam basteln</li> </ul>
12.30	Mittag essen	
13.15	Mittagsruhe	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hörspiele</li> <li>- ausruhen</li> <li>-malen</li> <li>- Bücher lesen</li> </ul>
14.30	Zeit fürs zocken	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fernsehen</li> <li>-Videospiele</li> </ul>
15.30	Projekt	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Spaziergang</li> <li>- Sport</li> <li>- Basteln</li> <li>-Werkeln</li> <li>- gemeinsam verkleiden und Theater spielen</li> <li>- Gesellschaftsspiele</li> </ul>
17.00	Spielzeit alleine	
18.00	Abendbrot vorbereiten	
18.30	Abendbrot	
20.00	Bett fertig machen und schlafen	Zeit für Vorlesen Hörspiele

# Webseiten für Kinder& Jugendliche

## Wissen

<https://www.geo.de/magazine/geolino-mini>

<https://www.geo.de/geolino>

<https://www.geo.de/>

<https://www.nabu.de/> **Geheimtipp:** <https://www.nabu.de/landingpages/ostseelife.html>

<https://www.planet-wissen.de/index.html>

<https://www.planet-schule.de/>

## jeden Tag was neues basteln:

<https://www.geschwisterloewenstein.de/>

<https://www.geo.de/geolino>

<https://www.bmu-kids.de/aktiv/willst-du-was-tun/bastelideen/>

## Radio, Hörspiele und mehr:

<https://kinder.wdr.de/radio/kiraka/index.html>

<https://www.ohrka.de/>

<https://www.deutschlandfunkkultur.de/kakadu-kinderhoerspiel.3980.de.html>

<https://kira.radiocorax.de/>

[https://laut.fm/jugend\\_radio](https://laut.fm/jugend_radio)

<https://www.fritz.de/>

## weiteres:

<https://www.wdrmaus.de/>

<https://www.unicef.de/informieren/aktuelles/blog/coronavirus-tipps-gegen-langeweile-zuhause/212678>

## für Familien:

<https://artsandculture.google.com/partner?hl=en&tab=pop> (virtuelle Besuche von Museen)

<https://www.swr3.de/aktuell/Mit-diesen-Videos-auf-Youtube-macht-Lernen-Spass/-/id=4382120/did=5276842/fu3bsv/index.html> (Tipps für Lernvideos auf youtube)

<https://www.personalfitness.de/lifestyle/600> (Sport und Fitness mit Kindern)